



Vous avez DIT HEALTHY... comme c'est healthy!

Qui dit début d'année, dit souvent l'occasion de prendre un nouveau départ. Pour un système immunitaire au top dès le mois de janvier, faites le plein d'antioxydants et de vitamines en suivant notre sélection de boissons top healthy.

Antioxydante

Petit coup de fouet d'énergie et d'antioxydant assuré avec ce jus de grenade, très astringent ingéré pur. Pressade a eu l'ingénieuse idée de créer une boisson facile à boire, au goût équilibré de grenade additionnée de jus de raisins et de pommes pour vous permettre de profiter pleinement du pouvoir antioxydant de la grenade. Craquez pour ce véritable concentré de « good vibes » sans sucres ajoutés. Pressade superfruits grenade (antioxydant), cranberry (antioxydant). Brique 1 L. Prix : 1,69 €. En GMS.



Immunisante

Composée de 14 jus, la cure Immuni'boost est répartie sur 1 semaine, à raison de 2 jus par jour. PAF le jus s'engage à proposer des jus 100 % bio, composés uniquement de fruits et légumes de saison pressés à froid, sans aucun additif. Ses bienfaits: un concentré de vitamines (A, C, E, B9, K etc.), d'antioxydants, de minéraux alcalinisants (calcium, potassium, magnésium...), d'oligo-éléments (zinc, sélénium, silicium) et d'acides gras essentiels, mais aussi de composants naturels antiseptiques, de draineurs naturels.

Immuni'boost pour PAF. Prix : 70 €. www.paflejus.bio

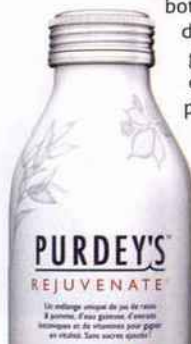
Endurante



À base de sucre de raisin à l'index glycémique faible, l'Endurante boisson de Mé-Mé procure l'énergie nécessaire pour affronter la journée. Elle est composée de 2 grammes de matcha dont l'ingestion facilite la thermogénèse des graisses abdominales pour les transformer en flux énergétique, et de feuilles de menthe qui apportent une touche très rafraîchissante. Mé-Mé est une marque de boissons 100% biologiques, sans conservateurs, ni additifs. Boisson Mé-Mé. Prix : 2,90 €. www.meme-sport.com

Énergie durable

Offrez-vous ce petit shot d'énergie composé de jus de raisin et de pomme, mariés subtilement à de l'eau gazeuse, d'un trio d'extraits botaniques de choix (écorce de chêne, damiana, ginseng chinois). Enrichi en vitamines B et C pour contribuer à renforcer les défenses de l'organisme, ce breuvage vous boostera. Purdey's Rejuvenate. 330 ml. Prix : 2,29 €. En exclusivité chez Monoprix.



Détox vitaminée

Facile, on ne réfléchit pas et on adopte la cure délicieuse de jus de légumes composée de betteraves rouges, carottes, choucroute entre autres, livrée sous la forme d'un kit de 6 bouteilles de jus de 70 cl. 100% bio Demeter. Voelkel Kit cure jus de légumes. Prix : à partir de 18 €. En magasins bio.