



News cuisine

Tea time aux saveurs d'été



APAISANT
Détox à la japonaise, associant un thé vert Sencha à des ingrédients comme le sarrasin, excellent décontractant musculaire, ou la spiruline, pleine de vitamines. Boîte de 120 g, Détox japonaise, Palais des Thés, 15 €.

LÉGER
Un thé blanc mariant la variété bai mu dan du Zhejiang aux arômes acidulés du yuzu, cet agrume issu du croisement de la mandarine et du citron d'chang. A déguster glacé.
Thé blanc Yuzu, Thés de la Pagode, 10,95 €.

DYNAMISANT
Un cocktail de thé matcha, riche en théophylline, une forme saine de la caféine, de sève d'érable, qui contient pas moins de 46 vitamines et minéraux, et de jus de citron. A déguster très frais!
Mé-Mé, 330 ml, 3,50 €.