



Presse trimestrielle

# tentations

De la fraîcheur, des épices et des produits faits avec amour et passion pour une vie plus saine. De quoi profiter d'un été gourmand et healthy!



**LE GOÛTES BALKANS**  
Préparation à base de poivron rouge, de piment et d'ail, rajar est la spécialité sarbe par excellence à tartiner sur une paine fraîche de pain ou à utiliser comme condiment.  
Gonosy's secret, à partir de 5,60€



**MON BEAU MOULIN**  
Le moulin universel à épices de Miyocora est unique, car il possède un mécanisme de broyage entièrement conçu en céramique fine, sans aucune pièce de métal qui n'altère pas l'arôme des épices.  
Miyocora, à partir de 28€



**LES PÂTES BIO**  
MADE IN FRANCE  
Des pâtes certifiées sans gluten, savoureuses, fabriquées en Provence et bios. A cuisiner naturelles, ou avec une bonne huile d'olive. Existe en différentes versions.  
Pâtes Lazzarati, 3,40€



**LE RENOUVEAU DU THÉ**  
MADE IN FRANCE  
Créée dans les années 1930, la Maison du Thé renait avec une gamme de 28 références de thé et d'infusions 100% naturelles avec notamment des thé blancs, thé bio, thé matcha détox. La maison du thé, à partir de 6,40€



## Rutabago

Une super box avec toutes les tendances avec tous les ingrédients et des recettes qui vont avec et concoctées par des chefs. Une super bonne idée. Existe en version classique et végétarienne.  
Rutabago, rutabago 07, à partir de 63€



## Une cuisson maîtrisée

Pour des plats sains et savoureux au quotidien, TEFAL lance Preserve! Une gamme d'ustensiles, qui permet de réussir ses cuissons douces, à basse température, afin de révéler le vrai goût des aliments et de préserver leurs vitamines. Avec cette innovation, les résultats sont à la fois délicieux et fondants. Son secret? Un tout nouveau Thermospot! Celui-ci se présente sous la forme d'une pastille maigre, située au fond de la poêle, qui devient verte lorsque cette dernière atteint 130 °C, soit la température idéale pour déclencher une cuisson douce. Cette dernière permet de préserver jusqu'à 30% de bêta-carotène et de vitamine C en plus! Tefal, Gamme Preserve, à partir de 30€



**SAIN ET BON**  
Ce spray 100% naturel renferme une association d'huiles végétales qui contribue à réguler le taux de cholestérol pour des repas sains et équilibrés.  
Lipfluid, 0,90€



**SI AUTHENTIQUE**  
Des recettes à base de jus de légumes lactofermentés et de jus de fruits qui donnent du peps sans sucres ajoutés, de conservateurs, d'arômes ou de goût. Bon tout simplement.  
Authentic, 5,30€



## SUPERFOODS!

Mélanges à cuisiner à café de biogranules à toutes vos préparations culinaires ou juste avant de servir dans vos yaourts ou petit déjeuner et découvrez les bienfaits des superfoods, des aliments riches en macro-nutriments qui vont vous apporter des fibres, des oligo-éléments, des protéines, des vitamines et des minéraux.  
D'Herbes, www.dherbes.com, à partir de 17,00€



**DES INFUSIONS PRÊTES À BOIRE**  
Sans sucres ajoutés, ni édulcorants, ni conservateurs, les 2 marmottes lancent leur gamme d'infusions prêtes à boire. Le résultat: une boisson rafraîchissante au goût soigneusement équilibré, à la fois source de bien-être... et de petit bonheur! www.les2marmottes.fr



**COUP DE BOOST**  
Pour les sportives et les femmes actives, des boissons à base de thé vert matcha et d'eaux végétales.  
M&M&, de 2,00€ à 3,50€



**EDITION COLLECTOR**  
Le classique couteau d'Opinel se décline dans une nouvelle version de toute beauté. Une couleur noire élégante et un manche en chêne issu des forêts françaises en font un classique.  
Opinel N°8 Chêne Black, 35€