

Presse bimensuelle

ACTUALITÉS | HÂTONS-NOUS AUJOURD'HUI DE JOUIR



**On craque...**

...pour les infusions (Roobos Mergue ou Hibiscus Litchi) et thé glacés (Thé vert Gingembre Citron vert ou Thé vert Jasmín) Ethiquable qui permettent de se détacher sereinement tout en soutenant le savoir-faire des petits producteurs du Sud. A chaque produit correspond une coopérative avec laquelle un projet de développement et d'industrialisation a été identifié. Et quand on sait que ces boissons sont véritablement saines... On dit bravo !  
Le lit de 3 à 33 cl : 3,85 €. A l'unité : 1,39 €. Ethiquable. Plus d'informations sur Ethiquable.coop



**On sublime...**

... se peau grâce aux pouvoirs des apaisants contenus dans les compléments alimentaires Natural Mojo. Parce qu'une peau rayonnante est bien souvent le reflet de sa santé intérieure. Avec leurs recettes d'ingrédients et Apis s'associent pour apporter les vitamines et minéraux essentiels à l'organisme.  
19,99 € le bote Skin Beauty de Natural Mojo contenant 60 gélules. Pour plus d'informations, rendez-vous sur Naturalmojo.fr

**On fait une pause**

... healthy et savoureuse avec le Veggie Shake ou les Veggie Barres Oroyki de Milcol. Le premier est un milk-shake végétal et facile à transporter dans son sac, comprenant 15 g de protéines végétales, 13 vitamines, 10 minéraux et des fibres végétales de chicorie et d'inuline. Les saveurs sont des barres équilibrées et végétales au délicieux parfum de cacao et orange.  
Le Veggie Shake avec son shaker réutilisable est à 6,50 € et les 2 Veggie Barres sont vendues à 4,95 €. Oroyki by Milcol.

**On va travailler en vélo...**



... et sans effort ! Les vélos électriques ont le vent en poupe ! Ils permettent de se déplacer tous les jours ou de se balader en famille, longtemps et sans souffrir lors des montées ou sur des terrains difficiles (neige, sable, pavés, forêt...). Un entrepreneur passionné de deux roues a lancé l'année dernière un tout nouveau site de vente (julius.bike) afin de contraindre les marges exorbitantes des distributeurs. Son concept ? Zero marge (donc un prix bien inférieur à tous les équivalents) et un vélo « fat bike » au super look, tout terrain, à l'aise à la ville comme à la campagne et pliant. Les vélos électriques étant subventionnés par certaines municipalités, un outil vélo est mis à la disposition des acheteurs pour qu'ils s'acquittent en quelques clics des formalités administratives.  
A noter : de superbes vidéos tournées partout en France sont régulièrement diffusées sur Instagram @julius.bike et sur Twitter : @julius\_bike.  
Le « mis fat bike » Julius Bike est à 979 € hors subvention.  
Toutes les informations sur le site Julius.bike.

**On use et abuse...**

... de l'huile de coco ! Hydratante et lissante, elle peut être utilisée pure comme un masque capillaire avant un shampooing, comme baï pour le corps ou démaquillant... Ses possibilités sont multiples ! Elle peut même servir à la confection d'un déodorant !  
Huile de Coco Labrère Laboratoire, 10,40 € le pot en verre de 150 ml.



Plus d'actualités, de conseils, d'inspiration et de découverte sur notre page Facebook Open Mind France

DE LA VIE, QUI SAIT SI NOUS SERONS LÀ DEMAIN ?



**« Moi en mieux ! »**

Ni coach, ni médecin, ni philosophe, Dorothée Deraux se présente comme « une bonne amie qui vous veut du bien ». Sa démarche est puissante et globale : elle développe notamment depuis 2009 des nouritures saines et végétales pour la grande distribution sous sa marque Cooked by Dorothée et vient de sortir un livre positif et bourré de conseils pratiques, *Moi en mieux* chez Albin Michel (14 €). Elle y aborde de nombreux thèmes comme le rapport qu'elle entretient à son corps, les nutres, le nouriture ou l'amour. Très respect, l'ouvrage fourmille d'astuces pour avancer, changer et s'épanouir. Loin des diètes, il encourage chaque lecteur à trouver sa propre voie : « Le jour ou j'ai décidé d'être moi en mieux, c'est le jour ou j'ai décidé de croire en moi », déclare Dorothée Deraux. « J'ai la certitude que nous avons tous des pouvoirs inouïs et illimités. Il suffit d'en être conscient et de s'entraîner à développer les bons circuits internes pour déployer ses ailes et rayonner ».  
Les deux nouvelles recettes végétales et gourmandes sont particulièrement savoureuses : Spaghetti Biologiques Veggie et Nourtu Thai Veggie (5,50 € le plat).



**Froid ou chaud !**

Pratiques, les quatre nouveautés des Jardins de Gala se boivent froides ou chaudes selon ses envies ! Mention spéciale pour l'infusion Asimborange qui est un roobos aromatisé, mangue, pêche et citron. Un vrai régal !  
English Breakfast (9 € les 100 g),  
Rendez-vous amoureux (10,20 €),  
Wu Li spécial Brème de Jade (12,50 €) et Asimborange (9,80 €) des Jardins de Gala. Plus d'informations sur Jardinsdegala.com

**On se fait du bien !**

Bien connu pour ses propriétés anti-oxydantes, le thé Matcha est intrigué dans trois nouvelles boissons françaises et biologiques. Les goûts sont frais et végétaux et procurent un vrai moment healthy !  
Le boisson *Mé-Mé Hydratante* associée du thé matcha avec de la saveur de boeuf pour un effet detox naturel (3,30 €). Le boisson *Mé-Mé Endurante* associée du thé matcha avec un arôme naturel de menthe pour un effet rafraîchissant (2,90 €). Le boisson *Mé-Mé Energisante* associée du thé matcha avec de la saveur d'érable pour un effet coup de fouet (3,50 €). Points de vente : [www.meme-sport.com](http://www.meme-sport.com)

**CONCOURS**

Open Mind 2 et les éditions L'ouvreur proposent de faire gagner le livre de *Yves Bonnefoy* de *deffiance*. Les auteurs de nos personnalisés participants ont été tirés au sort. Ils remportent chacun un ouvrage !

Yvette Allard,  
Angele Gallo,  
Dominique Delgado,  
Genevieve Benoit,  
Delphine Bouygherou,  
Nathalie Rivin,  
Delphine Sabat,  
Julie Petit,  
Sandrine Huguier,  
Julie Létour.