



news

MATE ÇA

En 2018, le thé matcha a entamé un règne suprême au royaume des superaliments. Star des superfoods, dieu des cures détox, le voici matérialisé sous un nouvel avatar : une boisson pour sportifs – ou plutôt, trois. Et c'est la jeune marque française Mé-Mé ("mé" signifie bourgeon en japonais) qui les prépare dans sa cuisine ! Des trois boissons, celle à la menthe est endurente, celle à l'eau d'érable est énergisante et la troisième, à l'eau de bouleau, vous réhydrate après un trail ou une séance de yoga bikram. Le petit plus ? Contrairement aux boissons de sport classiques, celles de Mé-Mé sont très peu sucrées : leur bon petit goût vient du sucre de raisin, un sucre lent à l'indice glycémique faible. Vous *en* voulez encore ? Mé-Mé est bio, sans conservateurs ni additifs ! Adjugé, vendu. www.meme-sport.com

